Informatie voor ouders en verzorgers van baby's
RSV-BRONCHIOLITIS

Wat is het RS-virus (RSV)?

Het RS-virus is een van de meest voorkomende virussen bij kinderen. Het is zeer besmettelijk en vooral actief in gematigde klimaten tijdens de late herfst tot de vroege lente, en in tropische klimaten tijdens het regenseizoen of het hele jaar door. Een milde infectie gaat gepaard met gewone verkoudheidsverschijnselen, maar het virus kan ook een ernstige luchtweginfectie veroorzaken, zoals longontsteking. Bovendien kan een infectie met het RS-virus het risico op het ontwikkelen van astma verhogen als kinderen ouder zijn.

1

Wat is het risico voor mijn baby?

Hoewel de meeste baby's niet echt ziek worden van het RS-virus, hebben **baby's jonger dan 6 maanden eigenlijk veel meer kans om een ernstigere ziekte te ontwikkelen**. Dit komt omdat hun ademhalings- en immuunsysteem nog minder ontwikkeld zijn.

2

Welke groepen lopen een hoger risico?

Bepaalde groepen baby's lopen een hoger risico op een ernstige infectie met het RS-virus:

- Premature baby's (<37 weken zwangerschap)
- Baby's met chronische long- of aangeboren hartaandoeningen
- Baby's met het syndroom van Down

3

Welke risicofactoren spelen een rol?

Factoren die het risico op besmetting met het RS-virus verhogen:

- Maand van geboorte (september-februari)
- Aanwezigheid van oudere broers of zussen die tijd doorbrengen op zeer besmettelijke plaatsen zoals crèche of school.

4

Zo herken je een (ernstige) RS-infectie:

De eerste symptomen zijn normale verkoudheidsverschijnselen, zoals een loopneus of hoest. Door slijmvorming in de longen kan de baby moeite hebben met ademhalen.

Je kunt dit merken door:

- Luidruchtige ademhaling, snelle ademhaling, naar adem happen of een ademstop (apneu)
- Uitputting, bv. niet in staat om de gebruikelijke hoeveelheid melk uit de borst of fles te drinken
- Intrekken van de borstkas bij elke ademhaling (retracties) en/of verwijden van de neusgaten (neusvleugels)
- Een blauwachtige kleur rond de mond of vingernagels

5

Hoe kun je het risico op een infectie verkleinen?

Nies of hoest in je elleboog

Was je handen regelmatig

Vermijd contact met zieke mensen

Maak objecten regelmatig schoon

Heeft je baby een van de deze symptomen? Ga dan naar de dokter!

6

RSV Patiënten Netwerk

Het doel van deze flyer is om ouders te informeren over het RS-virus en hen te wijzen op de risico's.
Het RSV Patiënten Netwerk heeft als doel:

- Bewustzijn over het RS-virus te vergroten
- Het patiëntenperspectief in onderzoek te vertegenwoordigen
- Een (internationaal) netwerk zijn voor ouders en patiënten. Daarbij ligt onze focus op het creëren van bewustzijn, educatie en preventie.

Wil je meer weten over RSV?

Bezoek onze website voor meer informatie over het RS-virus (RSV) en ons RSV Patiëntennetwerk

@rsvpatientennetwork
RS-virus patiëntennetwerk
@rsvpatients
RSV Broncholitis Patient Network

ReSViNET RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS FOUNDATION

RSV-PN RSV Bronchiolitis Patient Network